

300年続く“潮湯治”に学ぶ、自然の恵み

# カラダが喜ぶ、ミネラルの秘密

ある日、気づいてしまった「今の食生活」の落とし穴。

毎日「体にいいもの」を意識していても、実は知らないうちに不足している栄養素があります。

それが「ミネラル」。

「ミネラル＝カルシウム」と思われがちですが、ミネラルは体のすべての働きを支える“体の土台”。でも、今の私たちは圧倒的にミネラル不足なのです。

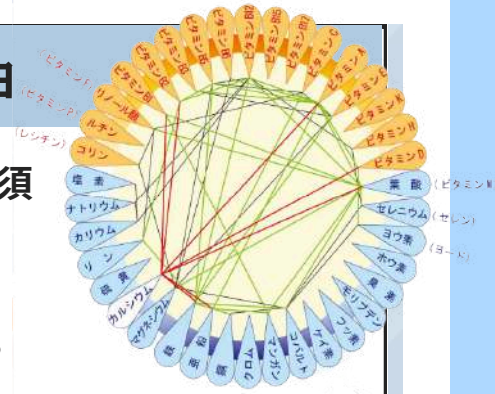


保原店 谷口



## 「カルシウムだけ」ではダメな理由

- ✓ カルシウムが骨や歯を作るためにはマグネシウムが必須
  - ✓ 免疫や神経には亜鉛・セレン
  - ✓ イライラ・疲れもミネラル不足のサイン
- 体はミネラルたちのチームワークで守られているのです。



生命の鎖：ロジャー・ウィリアムズ博士

## いつからミネラルが減ったの？

昔は、自然の塩や味噌・醤油・発酵食品からミネラルを摂れていました。でも、1970年代の「塩の法改正」以降、塩も加工食品も精製塩（塩化ナトリウム99%）になり、さらに農薬や化学肥料で野菜や家畜もミネラル不足に…。

昔の人は  
知っていた！

## 「海と山」のミネラルで体を癒すということ

ところが、今から300年以上も前の日本人たちは、ちゃんと知っていました。それが茨城県ひたちなか市で行われていた「潮湯治（しおとうじ）」です。

潮湯治とは、海辺の潮だまりに体を浸すことで、

✓ 皮膚病 ✓ 神経痛 ✓ 疲労回復 を癒す方法。なぜ、そんなことができたのか？ その秘密は、実はひたちなか市の海が、世界でも特別なミネラルの宝庫だったからです！



# ひたちなかの海は、「山と海」の ミネラルが出会う特別な場所。



- 1 海のミネラル：寒流と暖流がぶつかる「潮目」から湧き上がる豊富なミネラル。
  - 2 山のミネラル：那珂川・久慈川から運ばれる鉄や亜鉛など微量ミネラル。
- C 自然がつくる奇跡のミネラルバランスです。

## だから！「水素&ミネラル」は他と違う！

そんな特別な場所から生まれたのが、「水素&ミネラル」。  
一般的なミネラルサプリは「炭酸カルシウム」など単体ですが、  
「水素&ミネラル」は山と海の複合ミネラル。  
しかも、そこに水素もプラス！  
水素は体のサビ（活性酸素）を中和し、  
✓ 血管を元気に ✓ 細胞の若々しさをキープ  
まさに「体の中からキレイになる」ためのパートナーです。



私たちも体感しています！  $2 \text{包} = 2 \text{包で} 350 \text{ml}$  相当の水素が  
効率よく吸収できる！

胃酸に反応して水素が発生し、ミネラルと一緒に体のすみずみに届くのニャ！



私は酵素風呂の前に  
2包飲んで沢山汗を出します！  
もちろん！お風呂前もOK！  
汗の質が変わりますよ！



朝、夜、1包ずつ  
飲み始めて3日で  
便秘改善しました！



夜2包を毎日服用中。  
むくみがとれ、体重も  
減りました！



## 体と心を軽くする新習慣！

現代の私たちは、ナトリウム過多になり、カリウムやマグネシウムなどのバランスが崩れがち…。だから ✓ 高血圧 ✓ むくみ ✓ 疲労 ✓ 高血糖  
が起こるのです。でも、山と海の本物のミネラルを取り戻せば、体はちゃんと  
元気を取り戻せるのです！

### 体を支える「見えない土台」ミネラル

ミネラルは、体の「見えない土台」。  
骨や歯はもちろん、血管や神経、免疫まで支えています。  
でも、今の食生活では足りないのが現実。  
だからこそ、「山と海のミネラル」で、自然そのままの栄養を。  
さらに水素もプラスして、体の内側からサポート。  
毎日続けるだけで、体も心もスッと軽く。  
あなたも今日から、本物のミネラル生活をはじめませんか？

